



Gå-fodbold *og godt kammeratskab*

Vallensbæk bliver
herre i eget hus
Side 3

Julekalender giver
madmodige børn
Side 6

Åbningstider
i julen
Side 9



5

Hilse-måned skaber glæde

"Vi siger 'hej' og 'farvel' til hinanden" er en del af Egholmskolens værdigrundlag. I november blev der stillet skarpt på værdien, da måneden var udråbt til hilsemåned.

7

Opskrift på kanelkager og varm æbledrik



9

Kunstnere – meld jer til Kunstnerruten



10

Hvem skal have frivilligpriser?



12

Byggerier ved Vejlegårdsvej



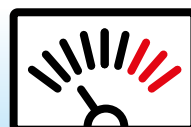
15

Husk cykellygterne



15

Forberedelser til støjskærm går i gang ved Holbækmotorvejen



16

Mød Henriette Frausing, der har tegnet nissen Vallentut



Vallensbæk bliver herre i eget hus

Fra den 1. januar kommer en række af kommunens tilbud nu hjem til Vallensbæk igen, når det forpligtende samarbejde med Ishøj ophører. Det kan betyde, at du skal henvende dig et andet sted, end du plejer.

Det har været et politisk ønske længe, at Vallensbæk Kommune selv kunne få lov at varetage alle kommunale opgaver, og det sker nu fra nytår.

Hvorfor gør vi det?

Opgaverne flytter tilbage i de respektive kommuner – fordi både Vallensbæk og Ishøj har ønsket den tætte og gode dialog med borgerne, selv om samarbejdet mellem kommunerne har fungeret godt.

Medarbejderne glæder sig til at komme i gang – både Vallensbæks nuværende medarbejdere, og de dygtige kolleger, der bliver overført fra Ishøj.

I Vallensbæk vil vi gerne udvikle og sætte nye ting i gang til glæde for borgerne, og det bliver enklere, når næsten alle opgaver nu bor under samme tag. Opgaverne bliver løst på samme høje niveau som hidtil – det er en af grundstenene i aftalen.

Disse områder flytter tilbage til Vallensbæk

Vallensbæk Kommune løser fra den 1. januar igen disse opgaver for **Vallensbæks borgere**:

- Det specialiserede børneområde, blandt andet psykologisk pædagogisk rådgivning (PPR), tale-/hørekonsulenter på skolerne og børnesager.
- Det specialiserede voksenområde, blandt andet handicapområdet og misbrugsbehandling.
- Genoptræning og ansøgning om hjælpemidler.
- På natur- og miljøområdet kommer langt de fleste opgaver tilbage til Vallensbæk igen. Enkelte områder – for eksempel spildevandsområdet – bliver fortsat varetaget af Ishøj.

Jobcentret ligger fortsat i Vallensbæk

Vallensbæk Kommune har siden 2007 varetaget opgaverne i Jobcentret for begge kommuner. Fra 1. januar 2022 får Vallensbæk og Ishøj nu hvert deres jobcenter. Så bor du i Vallensbæk og har behov for kontakt til Jobcentret, skal du fortsat møde op på Vallensbæk Rådhus, hvor Jobcentret for Vallensbæks borgere fortsat ligger.

Hvis du i dag har en sag, der bliver behandlet i Ishøj, vil du få en direkte besked om, hvor du fremover skal henvende dig.

Vi gør vores allerbedste for, at denne overgangsperiode bliver så gnidningsfri som muligt for alle.



Har du flere spørgsmål?

Du kan kontakte Vallensbæk Kommune på tlf. 4797 4000 både før og efter den 1. januar 2022 med dine spørgsmål, og du kan holde dig orienteret på vallensbaek.dk

Gå-fodbold og godt kammeratskab



VIL DU SPILLE MED?

Der er Gå-fodbold hele året hver tirsdag klokken 11-12 og derefter 3. halvleg. Du møder bare op og kan komme i det tøj og de sko, du har lyst til. Der spilles på kunstgræs.

Sted: Vallensbæk IF, Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk (ved klubhuset)

Får du lyst til at være med på fast basis, er der et medlemskontingent på 250 kroner hvert halve år.

Hver tirsdag mødes en gruppe mænd til Gå-fodbold, og lige nu jagter truppen nye spillere. Gå-fodbold er for alle – tidligere aktive, interesserede i motion, folk med småskavanker, livsstilssygdomme eller begrænset kondition. Du skal bare have lysten til at sparke til en fodbold.

Savner du tiden på grønsværen og en god snak over en øl, så er Gå-fodbolds trup på jagt efter nye spillere. Gå-fodbold er et af Vallensbæk IF's holdtilbud, og lige nu er de 10-12 mænd, der mødes hver tirsdag til boldspil og hyggeligt samvær på kunstgræsbanen ved Vallensbæk Idrætscenter.

Gå-fodbold adskiller sig fra det normale fodboldspil ved, at det ikke er tilladt at løbe eller tackle, og mængden af fysisk kontakt er minimal. I kampens hede kan det dog godt ske, at spillerne lige skal mindes om reglerne, og der bliver råbt "Det er altså gå-fodbold, det her...". Men det er ikke mål, der vægter højest på scoretavlen, men derimod at man har det rart sammen.

"Man bliver nok ikke en meget bed-

re fodboldspiller, men man får et godt kammeratskab og nogle gode grin og snakke. Nogle gange er det lige før, at vi glemmer at spille fodbold, fordi der er nogle ting, der skal vendes, mens vi spiller," fortæller styrmand på holdet 72-årige Preben Madsen og tilføjer, at selv om det sociale har førsteprioritet, så kommer pulsen bestemt også op i løbet af de knap 60 minutter, som træningen varer:

"Vi spiller på tværs af en fodboldbane, så man får nok brændt en to-tre kilometer af på sådan en formiddag."

Mændene på holdet er alle over 60, og mange har en fortid som fodboldspiller i Vallensbæk IF. Styrmand Preben har selv spillet fodbold siden han var 10 år gammel, men han understreger, at alle er vel-

komne på holdet – også selv om man aldrig har spillet fodbold.

En træning består af en kort opvarmning, og herefter spilles der 2 gange 25 minutter, hvor mændene er delt op på to hold af cirka 4-6 spillere på hver. Efter træningen er det tid til tredje halvleg, hvor der bliver drukket en øl på banen eller i omklædningsrummet og vendt løst og fast.



Der er Gå-fodbold hver tirsdag ved Vallensbæks Idrætscenter. Du møder bare op.

Hej

Farvel



Hisham og Leonora gik rundt med deres tegning og hilste på alle på skolen.

Hilsemåned skaber glæde på **Egholmskolen**

"Vi siger 'hej' og 'farvel' til hinanden" er en del af Egholmskolens værdigrundlag. I november blev der stillet skarpt på værdien, da måneden var udråbt til hilsemåned. Ambitionen er, at indsatsen skal mærkes hele året, og at eleverne oplever glæden ved at hilse og være imødekommende over for andre.

'Den her skole bliver bedre, når man siger hej og farvel,' står der på otteårige Hishams tegning.

Sammen med klassekammeraterne i 2.A på Egholmskolen har han arbejdet med den værdi i skolens værdigrundlag, der hedder "Vi siger 'hej' og 'farvel'

til hinanden". I november er det nemlig hilsemåned på Egholmskolen, hvor skolen stiller skarpt på vigtigheden i at hilse på hinanden.

I 2.A har børn og lærere talt om, hvilken følelse det giver i maven, når nogen siger hej og smiler til en. Ud fra det har

børnene tegnet hilsetegninger, som er blevet hængt op på skolen. To og to gik børnene desuden rundt med deres tegning og hilste på elever og personale på skolen. I starten var det lidt grænseoverskridende, for det var ikke alle, der gav et hej tilbage, men i samråd med deres lærer kom eleverne frem til, at de måtte være det gode eksempel.

"Vi hjælper folk med at gøre dem gladder," forklarer Hisham om betydningen af at hilse, og klassekammeraten otteårige Leonora tilføjer, at det også selv gør en glad at få et hej tilbage:

"Det er dejligt, og man får det rart."

For Hisham har det desuden åbnet døren for nye venskaber:

"Jeg har fået leget med nogle flere i SFO'en."

En positiv effekt

Arbejdet med Egholmskolens værdigrundlag er en prioritet for skolen, da grundlaget bliver brugt i samtaler med både elever, personale og forældre. Derfor bliver der hver måned sat fokus på en ny værdi. Håbet er, at det efterfølgende bliver mere naturligt for alle – fx at hilse på hinanden.

"Det er jo ikke kun at sige godmorgen og farvel – det er også at sige hej, når man møder hinanden på gangen. Vi oplever, at det har en positiv effekt og at der kommer en masse små mikrosamtaler ud af det, siger Mette Geschwendtner Broegaard, der er daglig leder på skolen, og tilføjer:

"Ønsket er, at alle skal opleve at føle sig imødekommet – både elever og personale, og også forældrene, når de kommer på skolen. Det går hele vejen rundt."

Julekalender giver madmodige børn i Amalieparken



I Amalieparken har børnene fået lov til at lege med maden, når der blandt andet er blevet lavet guirlander af popcorn.

I hele december har der været en lille overraskelse med på madvognen, når børnene i Amalieparken har hentet deres formiddagsmad i køkkenet. Køkkenpersonalet står nemlig bag en julekalender, der – ud over at styrke samarbejdet mellem køkkenet og pædagogerne – skal være med til at sætte fokus på madmod og maddannelse. Bag hver "låge" er der en aktivitet, som børnene kan lave sammen med pædagogerne på stuen.

Børnene har blandt andet lavet en guirlande af popcorn, været med til at julebage og fået læst små fortællinger op – fx om hvor mælken kommer fra.

"Vi håber, at julekalenderen kan være med til at styrke børnenes maddannelse og gøre dem mere madmodige. Ved at flytte fokus fra det at smage på maden og i stedet gøre det til en leg, hvor børnene får lov til at føle og dufte, gør vi dem

mere trygge ved maden," fortæller Sidsel Rønshof, der er køkkenansvarlig i Amalieparken og tilføjer:

"For nogle børn kan måltidet godt virke overvældende, fordi der er mange dufte, oplevelser i munden osv. Med julekalenderen har vi en mere rolig tilgang til det at lære nye råvarer at kende."

Samtidig får børnene et større kendskab til personalet i køkkenet, og Sidsel håber, at det også kan have en positiv effekt.

Det er første år, at køkkenpersonalet laver julekalenderen i Amalieparken, og ambitionen er, at det bliver et fast indslag hver december.



MADDANNENDE AKTIVITETER KAN SKABE MERE RO I MÅLTIDET

Der er meget læring at hente i at lave aktiviteter med dine børn, hvor I leger med forskellige råvarer.

Når børn får lov at lege med madvarer, får de et mere afslappet kendskab til dem, som gør de ikke er så skræmmende på tallerkenen.

Det kan fx være følekasser, hvor dit barn skal gætte forskellige råvarer uden at se dem. I kan også snakke om former og farver, og se hvilke frugter der er bedst til at trille eller stå selv. Eller hvad med at bruge musklerne og se om det er nemmest at knække en agurk eller en gulerod?

I kan også tage en aktivitet fra Amalieparkens julekalender og binde en appelsin med bånd og nelliker og tale om hvor godt det dufter og hvor mon nelliker også kan bruges? Kun fantasien sætter grænserne.



Juleopskrift:

Kanelkager

og varm æbledrik

Så er det tid for hele familien til at gå i køkkenet og lave julelækkerier. Forsød juletiden med sprøde småkager og varm æbledrik. Æbledrikken er den, vi serverede ved indvielsen af badeanstalten Valhal.

Kanelkager

Det skal du bruge:

- 250 g hvedemel
- 125 g sukker
- ½ tsk hjortetaksalt
- 200 g koldt smør

Til pensling:

- 1 sammenpisket æg
- 2 spsk sukker
- 1 tsk kanel

Sådan gør du:

1. Bland mel, sukker og hjortetaksalt godt sammen. Smuldr smør i melblandingen.
2. Ælt melblandingen til det bliver en ensartet dej.
3. Form dejen til en rulle på 5-6 cm i diameter. Rul et stykke bagepapir eller husholdningsfilm omkring og kom dejen i fryseren i en halv time.
4. Skær enten tynde småkager af dejen, eller rul dejen ud og brug kageudstikkere til at forme kagerne.
5. Læg derefter småkagerne på en bageplade med bagepapir.
6. Pensl med æg og drys med kanelsukker.
7. Bag i en forvarmet ovn ved 175 grader varmluft i 7-8 minutter. Sørg for at holde øje med dem, da de kun skal blive lysebrune i kanten.
8. Lad dem køle af på en rist.
9. Tag en nissehue på og nyd de sprøde kager.



Varm æbledrik

Det skal du bruge:

- 1 liter æblejuice eller æblemost
- 1 dl ingefærshots eller 5-6 skiver frisk ingefær
- 4 kanelstænger
- 8 kardemommekapsler
- 1 appelsin skåret i tynde skiver

Sådan gør du:

Put alle ingredienserne i en gryde og varm forsigtigt op ved middelvarme.

Tip:

Tilsæt de krydderier, du allerbedst selv kan lide. Eventuelt stjerneanis eller vaniljestang.

Jo længere tid, drikken får lov at trække, jo mere smag kommer der ud af krydderierne.

Byt eventuelt appelsinskiverne ud med friske appelsiner lige inden servering.





AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.
Læs mere på www.vallensbaek.dk/kalender



Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Kommunalbestyrelsen holder møder den 22. december og 26. januar kl. 17.30, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikkerne uformelt. Desuden holdes der konstituerende møde den 1. december kl. 17.30. Dagsorden kan hentes på vallensbaek.dk/kommunalbestyrelsen fra fredagen før mødet. Fra mandagen inden kan den hentes i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden.

Korsagergård

Seniorhuset Korsagergård er genåbnet, og du behøver ikke længere tilmelde dig først. Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til seniorhuset@vallensbaek.dk

Fast IT-hjælp

Ældre Sagens IT-hjælp er startet op igen. Det er hver tirsdag kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Babysalmesang

Fast babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang
Hør mere på tlf: 6136 0505.

Fast stavgang v/Ældre Sagen:

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder.
For mere info, ring til Jette Andreasen på tlf: 2163 3385 eller til Erik Hommelgaard på tlf: 2116 0321

Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværkæbækvej 1 og går i små grupper sammen. For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Jobcenter.

Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

Scooterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Sune Hybel Olsen på tlf: 4797 4111.

Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen.

Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116

Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184

Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter

DECEMBER

22. **Kommunalbestyrelsesmøde**
17:30 Vallensbæk Rådhus
28. **"Kirkebakke-jul"**
– JULEFEST for hele familien
15:00 Vallensbæk Missionshus

JANUAR

07. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken
14. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken
15. **Club C: Nytårstaffel**
13:00 Korsagergård
21. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken
26. **Kommunalbestyrelsesmøde**
17:30 Vallensbæk Rådhus
27. **Club C: Ordinær
generalforsamling**
19:30 Korsagergård
28. **Fredagscafé**
10:00 Sundhedshus Nordmarken

KUNSTNERRUTE 2022

Hvis du er kunstner, bor i Vallensbæk og har lyst til at være med på Kunstnerruten i foråret 2022, kan du ringe eller skrive for yderligere information til Tove Balling (toveballing@webspeed.dk / tlf: 2648 9727), Alice Dønns (info@gallerialice.dk / tlf: 6122 2222) eller Anette Grage (grage-larsen@webspeed.dk / tlf: 2964 0648).

Til Kunstnerruten kan man besøge lokale udøvende kunstners værksteder – ruten afholdes i en weekend i foråret.

Åbningstider i julen

Skoler, juniorklubber og SFO'er

Børnene i grundskolen er hjemsendt til og med den 4. januar. Der vil være nødundervisning – fx i form af virtuel undervisning – på de dage, hvor børnene ikke har juleferie. SFO og juniorklub er som udgangspunkt lukket. Situationen ændrer sig løbende – læs mere på Aula.

Daginstitutioner og dagplejen

Der er lukket i de fleste daginstitutioner og i dagplejehjemmene fra og med den 24. december og til og med den 2. januar.

Den 27.-31. december er der sampasning. Hvis I har tilmeldt jeres barn til sampasning, modtager I yderligere information om sampasningsinstitution fra jeres barns daginstitution.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus har åbent for personlig betjening:

Den 23. december fra klokken 11-17
(selvbetjening fra 8-17)

Den 27. december fra kl. 11-19
(selvbetjening fra 8-22)

Den 28. december fra kl. 11-19
(selvbetjening fra 8-22)

Den 29. december fra klokken 11-19
(selvbetjening fra 8-22)

Den 30. december fra klokken 11-19
(selvbetjening fra 8-19).

Alle andre dage mellem jul og nytår er huset lukket for personlig betjening, du kan dog komme ind i huset med dit adgangskort kl. 8-15.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus er åbent igen, mandag den 3. januar fra klokken 11-19 (selvbetjening kl. 8-22)

Svømmehal og idrætscenter

Pilehaveskolens Svømmehal holder

lukket fra og med lørdag den 18. december til og med søndag den 2. januar. Vallensbæk Idrætscenter holder lukket fra og med den 24. december til og med den 1. januar.

Vallensbæk Rideakademi og rideskolen

Vallensbæk Rideskole er lukket fra og med den 24. december til og med den 1. januar. Selve Vallensbæk Rideakademi er åbent som normalt, dog lukkes der kl. 17 den 24. og 31. december. Helligdagene 1. og 2. juledag og 1. januar lukkes kl. 18.

Seniorhuset Korsagergård

Seniorhuset Korsagergård er lukket fra og med den 22. december til og med den 3. januar. Vi åbner igen den 4. januar.

Sundhedsplejen

Sundhedsplejen kan træffes på tlf: 4797 4115 den 22. og 23. december i den almindelige telefontid. Mellem jul og nytår er der telefontid kl. 9-10 den 27., 28., 29. og 30. december. Sundhedsplejen er tilbage igen den 2. januar.

Visitation til hjemmeplejen

Visitationen holder lukket mellem jul og nytår. Ved akut behov kan sygeplejen kontaktes på tlf: 4373 7808.

Demenskoordinator

Demenskoordinatoren kan træffes mandag den 29. december kl. 8-10 på tlf: 5154 6024.

Tandpleje

Tandplejen holder lukket fra og med den 20. december og er tilbage den 3. januar.

Hvis dit barn har brug for akut tandbehandling, kan I få hjælp ved valgfri privat tandlæge eller tandlægevagten – for åbningstider og kontaktinformationer se venligst www.vallensbaek.dk/tandpleje

Musik som nytårsforsæt?

Vallensbæk Musikskole tilbyder alt lige fra babyrytmik til korsang for voksne. Find programmet på www.vallensbaek.dk/musikskolen eller hent et eksemplar på rådhuset, i Kultur- & Borgerhuset eller på en af skolerne.

Der er ledige pladser på basun, klarinet, trompet, tværfløjte, begynder-guitarhold samt kor.



Christina Schubart er pårørende-vejleder i Vallensbæk Kommune.

Pårørende- vejledning til børn, unge og voksne – til dig, der har sygdom i din familie

Det kan påvirke din hverdag, og du kan føle dig overbebyrdet, hvis du er pårørende til en i familien, der er syg. Du kan derfor få hjælp fra vores pårørendevejleder til at få fokus på din egen trivsel og tale om eventuelle bekymringer eller andet.

Når det er børn, der er pårørende, så kan det give mistrivsel i skolen og i fritiden. Det er derfor vigtigt, at børnene har nogle voksne, som de kan tale med, så de kan få talt om sygdommen i børnehøjde.

Tilbuddet om individuelle samtaler er til børn, unge og voksne, der har sygdom i den nærmeste familie.

Det er muligt at være anonym, hvis du ønsker det, og samtalen er omfattet af tavshedspligt.

Rådgivningen kan ske over telefonen, eller du kan mødes med pårørendevejlederen et sted, hvor du foretrækker det. Telefonen er åben alle hverdage.

Der er også mulighed for at få hjælp til at finde andre kommunale, regionale og frivillige tilbud til pårørende.

Hvis du har spørgsmål eller gerne vil vide mere om Vallensbæk Kommunes pårørendevejledning, kan du skrive til Christina Schubart på chssc@vallensbaek.dk eller ringe på tlf: 4797 4149 eller 2941 2477.



I år blev Vallensbæks frivillige fejret med en festival i Strandparken.





Snart skal vi fejre **frivillige og idrætspræstationer**

Hvert år hyldes de frivillige kræfter og idrætspræstationerne i Vallensbæk Kommune. Vi har tidligere fejret de seje præstationer med henholdsvis en frivilligfest og en idrætsprisfeiring. I 2022 slår vi arrangementerne sammen til én stor fest, som forventes at løbe af stablen den 11. maj 2022.

Det betyder, at det er blevet tid til at indstille borgere til frivilligpriser og oplyse om særlige idrætspræstationer. Deadline for at indstille kandidater til frivilligpriserne og oplyse om idrætspræstationer er fredag den 11. februar.

Se her hvordan:

Frivilligpriser

Kender du en frivillig, der har udført en ekstraordinær indsats i Vallensbæk Kommune i det forgangne år? Én som virkelig har gjort en forskel for sit lokalmiljø? Så kan du nu nominere vedkommende til en af følgende frivilligpriser:

- Årets ildsjæl
- Årets initiativ
- Årets ungdomsleder (der kan uddeles op til tre ungdomslederpriser)

Du kan læse mere om de enkelte priser og indstille din kandidat på www.vallensbaek.dk/frivilligpriser

Idrætsfejring

Hvert år fejres de mange flotte

idrætspræstationer opnået af Vallensbæks foreninger samt af Vallensbæk-borgere i foreninger uden for kommunen. Vi fejrer både præstationer inden for idrætten og andre områder som eksempelvis teater, e-sport og kodning.

Så har du eller din forening fået en 1., 2. eller 3. plads til et nationalt eller internationalt mesterskab? Eller er I rykket op i en ny division eller serie? Så er det nu, at I skal oplyse det, så vi kan fejre præstationen.

Hvis en Vallensbæk-borger har opnået en flot placering i en udenbys forening, så kan vedkommende selv oplyse om det, eller det kan være en træner, et bestyrelsesmedlem eller forældrene til udøveren, der gør det.

Du kan læse mere om kriterierne og oplyse om præstationer på www.vallensbaek.dk/idaetsfejring

Få støtte fra familierådgivningen

– et gratis og anonymt tilbud til familier i Vallensbæk med børn under 18 år.

Har I udfordringer i familien, som kræver professionel hjælp, kan I få støtte fra Familierådgivningen i Vallensbæk Kommune. Her har I mulighed for at få en uforpligtende snak, psykologisk rådgivning eller et terapeutisk forløb.

Familierådgivningen foregår på Vallensbæk Rådhus. Det er også muligt at tage samtalen over telefon eller online over Teams.

For mere information, kontakt psykolog Tore Brekke på tlf: 2727 4124 eller mail: tb@vallensbaek.dk



Et af de nye byggerier ved Vejlegårdsvej er Carolinehaven, der kommer til at bestå af 90 boliger.

BOLIGER PÅ VEJ

Emiliehaven kommer til at bestå af 95 boliger og seks boligblokke.

Dagmarhaven kommer til at bestå af 300 boliger fordelt på lejligheder og rækkehuse.

Carolinehaven kommer til at bestå af 90 boliger fordelt på lejligheder og rækkehuse.

LÆS MERE OM BYUDVIKLING I VALLENSBÆK

Hold dig opdateret om byudviklingsprojekter på vallensbaek.dk/byudvikling

Byggerier ved Vejlegårdsvej

Har du undret dig over, hvad der foregår langs og omkring Vejlegårdsvej? **Læs med her og bliv klogere på de forskellige projekter.**

Der er fuld fart på byudviklingen, og det bliver der også i det kommende år. Derfor er der i området langs og omkring Vejlegårdsvej tungere trafik end normalt.

Erhvervsområdet nord for Torbenfeldvej er ved at blive forvandlet til boligområdet Emiliehaven. Dagmarhaven, det tidligere industriområde på Vejlesvinget, er i gang med at blive omdannet til boligområde med etageboliger og grønne friarealer. I det tidligere erhvervsområde mellem Torbenfeldvej, Vejlegårdsvej og Liselundsvej er Carolinehaven ved at blive bygget.

I forbindelse med udgravningen til parkeringskælderen ved Carolinehaven skal grundvandet sænkes i en midlertidig periode. Det skyldes, at grunden er et moseområde og derfor mere vandbelastet end de øvrige områder, hvor der p.t. bygges. Det er altså kun ved byggeriet omkring Carolinehaven, at det er nødvendigt med

en grundvandssænkning for at kunne holde udgravningen tør, mens byggeriet står på.

Grundvandet pumpes op gennem store rør og ledes ud i Store Vejleå. Rørene står på betonklodser med høje rørføringer på Torbenfeldvej, Nordfeldvej, Liselundvej og Vejlegårdsvej, og de vil stå der indtil oktober 2022. Herefter fjernes rørene, og grundvandet vil igen finde sit naturlige leje. På grund af byggeriet af Carolinehaven vil der være øget trafik i form af lastbiler og kørsel med andre større maskiner.

I byggeperioden vil hastigheden i området Liselundsvej, Nordfeldvej, Torbenfeldvej, Gisselfeldvej, Gjeddesdalvej og Nysøvej blive sænket til 30 km/t. Der kommer et skilt op med parkering forbudt på den nordlige side af Torbenfeldvej, så bilisterne bedre kan komme igennem, mens byggearbejdet er i gang.

Vidste du at ...

den nye svømmehal står færdig i 2023? Og at den kommer til at have et stort svømmebassin på 25 meter, et multibassin med plads til vandleg og vippeudspring, en-, tre- og femmetervipper, en vandrutsjebane, et børnebassin med legeredskaber og et varmtvandsbassin med direkte adgang til sauna?

NY STI TIL SKOLEBØRNENE

Den nye svømmehal er også ved at blive bygget. Der er etableret en ny sti til cykler og gående på Egeskovvej for at undgå, at bl.a. børn skal krydse den tunge trafik ved svømmehallen ved Idræts Allé på vej til skole.

Samtidig er der indført hastighedsbegrænsning på 40 km/t omkring krydset ved Vejlegårdsvej og Egeskovvej. For at understøtte hastighedsnedsættelsen er der etableret bump på Vejlegårdsvej før og efter Egeskovvej.

Du kan vælge at betale stigninger i **ejendomsskatten med det samme**

Som boligejer har du siden 2018 muligvis fået indefrosset en del af din grundskyld, dvs. ejendomsskat. Det betyder i praksis, at du i 2018-2020 ikke løbende har skullet betale en eventuel stigning i grundskylden. Det skal du først, når du sælger din bolig.

Fra andet halvår af 2021 er den midlertidige indefrysningsordning blevet gjort frivillig. Du kan derfor beslutte at betale lånet (for den andel du selv ejer), hvis din ejendom er omfattet af ordningen.

Du skal dog være opmærksom på, at hvis du vælger at indfri lånet, altså framelde dig ordningen, skal du betale hele det skyldige beløb for din andel af ejendommen. Eventuelle medejere af ejendommen skal selv framelde sig, hvis de ønsker. For eksempel hvis du og din ægtefælle ejer halvdelen hver.

Du skal være opmærksom på, at du ikke kan fortryde dit valg. Du har dog mulighed for at tilmelde dig indefrysningsordningen igen fra og med næste grundskyldsrate. Hvis du gør det, bliver

eventuelle fremtidige stigninger i grundskylden igen indefrosset.

På borger.dk kan du framelde dig ordningen og dermed betale det samlede indefrosne beløb for din ejerandel. Hvis du ikke har NemID, kan du lave en skriftlig anmodning til Vallensbæk Kommune, Center for Økonomi og Indkøb, Vallensbæk Stationstov 100, 2665 Vallensbæk Strand.

Er din bolig omfattet af indefrysningsordningen?

Langt de fleste boligejere er omfattet af ordningen. Du kan se det samlede skyldige beløb, når du logger dig ind på selvbetjeningsløsningen på borger.dk. Hvis du ikke er digital, kan du kontakte Center for Økonomi og Indkøb for oplysning om beløbets størrelse.

Hvis du ikke gør noget, fortsætter indefrysningsordningen, som den hele tiden har gjort. Eventuelle stigninger i grundskylden for din ejendom vil fortsat blive indefrosset som et lån for din ejerandel. Indefrysningsslånet er rente- og gebyrfrit p.t.

EJENDOMSSKAT 2022

I starten af januar vil ejendomsskattebilletten for 2022 blive udsendt. Husk at alt post fra kommunen er digitalt.

Ligesom sidste år vil der ikke være indbetalingskort med ved udsendelsen – disse sendes separat fra kommunens opkrævningssystem. Indbetalingskortene udsendes ca. 20 dage før forfald.

Hvis betaling af ejendomsskatten er tilmeldt PBS, er der ikke nogen ændringer.

Ejendomsskatten 2022 er fordelt på 2 rater, som forfalder således:

- **1. rate**, 1. februar 2022: Sidste rettidige betalingsfrist er den 1. februar 2022.
- **2. rate**, 1. august 2022: Sidste rettidige betalingsfrist er den 1. august 2022.

Første rate kan være forskellig fra den anden. Det skyldes, at grundejerforeningskontingent og eventuelle skyldige renter og gebyrer fra tidligere år opkræves som en del af første rate.

Det er nu blevet frivilligt for boligejere at indefryse en del af grundskylden.





Oplev **Tid Til Blomster** i Sundhedshuset

Under anden corona-nedlukning

startede Vallensbæk Kommune et selvstændigt "Tid til Blomster" kunstværk op - inspireret af et kunstværk fra Aalborg. Grundideen var, at skabe noget sammen - hver for sig - og bidraget var hængende blomster.

Over 1.750 blomster blev indleveret og mere end 30 borgere bidrog med alt fra 2 til 500 blomster. Det hele blev

samlet i et fælleskunstværk, der endte med at måle 4,1 meter i længden og 1,6 meter i bredden. Værket blev afsløret ved en fernisering i september.

Nu kan du opleve det kæmpe blomsterhav i en hængende version. Vallensbæks Tid Til Blomster-værk er nemlig kommet op at hænge i Sundhedshuset Nordmarken.

Badeanstalten Valhal er åben

Den 1. december slog Vallensbæks nye badeanstalt Valhal dørene op.

Alle kan benytte badeanstaltens udendørsfaciliteter, som består af et bassin, kold bruser, tagterrasse og toilet. Den kolde bruser er dog lukket i vintermånederne.

God svømmetur!

Fra NemID til **MitID**

Ældre Sagen samarbejder med kommunen om at hjælpe Vallensbæks borgere med at installere MitID.

Når du modtager meddelelse fra din bank via digital post, er du velkommen i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus hver tirsdag mellem klokken 11 og 13, hvor Ældre Sagens frivillige er klar til at hjælpe. Du har 30 dage til at få MitID installeret.

Du skal medbringe din PC/Tablet og telefon, da der skal være adgang til mails og sms'er under installationen. Det er muligt at få MitID installeret på flere enheder.

Nogle NemID-brugere kan først få MitID, når de er blevet "Identitetssikret" i NemID. De pågældende bliver kontaktet af Digitaliseringsstyrelsen via Digital Post. I givet fald skal du yderligere medbringe dit pas udstedt efter 1. januar 2012 og en nyere Android mobiltelefon eller iPhone7 eller nyere, som kan scanne dit pas.

Se nærmere på mitid.dk, hvor du kan læse mere om MitID og se, hvordan du kan komme i gang.

NB!

Bankerne og Digitaliseringsstyrelsen kontakter dig KUN gennem Digital Post. Hvis du modtager mails eller andet fra de pågældende, kan det muligvis være fup-/spambeskeder. Du må ikke reagere på disse meddelelser, men eventuelt kontakte den pågældende myndighed og spørge om det er korrekt, at de har sendt meddelelsen.

Månedens billede



♥ **@kyllebaek** Så åbnede vores badeanstalt. Måske det så kan lykkes at springe med på vinterbadningen [#vallensbæknu](#) [#vinterbadning](#) [#valhal](#)

Del dine billeder med os på Instagram
Tag dem med [#vallensbæknu](#)



Husk lygterne!

Mange børn og voksne cykler til skole og arbejde – og det er rigtig dejligt! Men det er også vigtigt have en tryk og sikker tur, og derfor skal du huske cykellygterne, især i den mørke tid.

Uden lygterne er det svært for bilisterne at se dig og derved passe på dig, så husk cykellygterne!

Fakta om cykellygter:

- Cykellygter skal kunne ses tydeligt på mindst 300 meters afstand, og de skal være synlige fra siden.
- Lygterne skal bruges i usigtbart vejr, samt fra solen går ned til solen står op. På dmi.dk kan du se, hvornår solopgang og solnedgang er.
- Lygterne skal kunne lyse ved fuld kraft i minimum fem timer.

Læs mere om krav til cykellygter på Cyklistforbundets hjemmeside www.cyklistforbundet.dk eller på Rådet For Sikker Trafiks hjemmeside www.sikkertrafik.dk.

Husk også reflekserne på cyklen, og hvis du vil være endnu mere tydelig, så kan du også iføre dig en refleksvest eller anden beklædning i pangfarver.

Københavns Vestegns Politi har meddelt, at de kommer rundt til skolerne i politikredsen i den næste tid og kontrollerer børnenes cykellygter.



Forberedelser til **støjskærm** er i gang

Vejdirektoratet er gået i gang med forundersøgelser og opmålinger i forbindelse med opførelsen af støjskærmen langs Holbækmotorvejen ved Vallensbækvej.



I sommer vedtog Folketinget en omfattende plan for infrastrukturen i hele Danmark. Som en del af aftalen blev der afsat statslige midler til en øget indsats for bekæmpelse af trafikstøj.

Herunder blev det vedtaget at bygge en støjskærm langs Holbækmotorvejen ved Vallensbækvej, og forberedelserne til etableringen af denne støjskærm går nu i gang.

'Som grundlag for den videre projektering af støjskærmen har vi brug for et mere detaljeret kendskab til de nærmeste omgivelser omkring den planlagte støjskærm', skriver Vejdirektoratet i et brev, og derfor vil Vejdirektoratets rådgivere de næste måneder foretage opmålinger, geotekniske undersøgelser og fotoregistreringer i området.

For Vallensbæk Kommune er det en vigtig milepæl, at arbejdet nu går i gang. Kommunen og kommunalbestyrelsen har i mange år kæmpet for at få staten til at etablere støjdæmpende foranstaltninger, og nu sker der endelig noget. Kommunen har sendt et stærkt signal til Vejdirektoratet om, at støjskærmen skal dimensioneres, så den også kan tage den øgede mængde trafik, man forventer i fremtiden.

Også langs Køge Bugt Motorvejen sker der noget i forhold til at nedbringe støjen. Vallensbæk Kommune er i samarbejde med Gate 21 ved at teste en ny type støjskærm, som man håber, kan bidrage til at reducere støjen langs stien ved Egeskovvej.



VALLENSBÆK KOMMUNE

Vallensbæk Stationstov 100
2665 Vallensbæk Strand
tlf: 4797 4000
www.vallensbaek.dk
kommune@vallensbaek.dk

Ansvarshavende redaktør

Anette J. Laustsen

Redaktion

Kommunikation - Vallensbæk Kommune,
kommunikation@vallensbaek.dk.
Ring til redaktionen på tlf: 4797 4008

Omdeling

Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så ring 4797 4008.

Foto

Vallensbæk Kommune, Colourbox

Deadline

Næste nummer udkommer 29.-30. januar.
Deadline 22. december, til kalenderen via www.vallensbaek.dk/aktiviteter dog 2. januar.

Rådhuset, åbnings- og telefonid

Mandag-onsdag: 8.00-15.30
Torsdag: 8.00-17.00
Fredag: 8.00-13.30

Døgngleje Rønnebækhus

Telefon: 4373 4344

Vej og Park vagttlf.

Telefon i dagtimerne: 4797 4500
Vagttlf. aften/weekend: 2673 7225

Vallensbæk

Kultur- & Borgerhus

Telefon: 4797 4700
Telefonbetjening:
Mandag-torsdag: 8.00-19.00
Fredag: 8.00-17.00
Lørdag: 10.00-15.00
Personlig betjening:
Mandag-torsdag: 11.00-19.00
Fredag: 12.00-17.00
Lørdag: 10.00-15.00

Kommunale Ejendomme

Vagttlf. aften/weekend: 2727 4039



Vi er Vallensbæk

Vi er Vallensbæk er en portrætserie af borgere, virksomheder og ansatte i Vallensbæk. Hende du møder i supermarkedet, ham du køber dit brød af, og dem der henter dit affald.

I denne måned kan du møde 29-årige Henriette Frausing, der er født og opvokset i Vallensbæk og som står bag Vallensbæks julenisse Vallentut.

” Vallentut er blevet en juletradition og ham, jeg starter julen tidligt med, uden at nogen brokker sig. Allerede i det tidlige efterår begynder jeg at tænke på, hvad der nu skal ske med ham – i år har han fx fået en kæreste, Valentina. Jeg har altid tegnet og været meget fascineret af Disneys univers, så da kommunen for nogle år siden havde en konkurrence om at tegne Vallensbæks nisse, gav jeg det et skud. Jeg synes, det er så sjovt, at jeg nu ser Vallentut rundt omkring i Vallensbæk. Vallensbæk er jo mit barndomshjem,

hvor jeg er født og har boet hele mit liv, og jeg synes, det er hyggeligt at være en del af et lille lokalsamfund. Jeg var med til årets juletræstænding, hvor børnene fik uddelt kravlenisser og chokoladejulekalender med Vallentut på, og at se en treårig stå med en tegning, jeg har lavet og være helt begejstret – det er virkelig det hele værd. Jeg elsker den barnlige verden, som julen også er en del af med nisser, eventyr og magi, og jeg lever lidt efter talemåden ”Don’t grow up – it’s a trap”. Jeg udtrykker mig visuelt, og i min fritid maler jeg, fotograferer, animerer små tegnefilm, bygger med lego og så videre. Det er et frirum for mig at være kreativ og et sted, hvor jeg kan lave alt det fjollede og skøre, jeg ikke nødvendigvis kan på kontoret. Alle fysikkens love bliver sat ud af kraft, når du tegner – der er ikke nogen regler, og alt det finurlige og kreative, jeg lige har i hovedet, kan jeg få ud på papir. Det bedste ved julen er lysene. Jeg er sådan en, der savner solen og bladene på træerne om vinteren, så det betyder rigtig meget, at der kommer noget lys og magi i en mørk tid. Julen tilfører tingene lidt eventyr – hvis du kigger efter det, så er magien derude et sted, det er bare at finde den.”

” Jeg går meget op i, at julen ikke skal være stressende. Jeg holder mig fra storcentrene, siger ikke ja til for mange ting, og julegaverne er købt i november. Jeg synes netop, at hvis man vil det, så kan julen indbyde til, at freden sænker sig.

Henriette Frausing har tegnet nissen Vallentut, der er en del af Vallensbæks juleudsmykning.



Hvem skal
vi interviewe?

send dit bud til
kommunikation@vallensbaek.dk

NISSEN VALLENTUT

- Nissen Vallentut blev til ved en tegnekonkurrence i 2019, som Henriette vandt.
- Vallentuts venner er svanerne, der hjælper med at holde styr på børnenes ønsker.
- Vallentut er Vallensbæks nisse og en del af Jul i Vallensbæk. I år er også hans kæreste Valentina kommet til. Vallentut findes i år blandt andet som en kravlenisse, som børnene selv kan farvelægge og på en chokoladejulekalender. Han er også sat op fire steder i kommunen, blandt andet på rådhusets tag.