

Kæmper dit barn med højt skolefravær?

Back2School (B2S) er et nyt tilbud, der skal hjælpe jer som forældre og jeres barn med problematisk skolefravær tilbage til en regelmæssig skolegang. Samtidig skal det også hjælpe barnet med at få det godt med at gå i skole.

I forløbet samarbejder I, forældre, med jeres barn, skolen og en B2S-terapeut om at finde den bedste løsning på, hvordan jeres barn kommer tilbage til skolen. Dette sker gennem et skræddersyet forløb tilpasset jeres families behov.

Tilbuddet henvender sig til børn i alderen 10 -16 år med problematisk skolefravær, som er bosiddende og går i skole i Ishøj eller Vallensbæk Kommune.

Tilmelding

Hvis I syntes det kunne være en god ide for jer som forældre og jeres barn at starte i et B2S-program, kan I høre mere om tilbuddet og melde jer til, enten ved at kontakte Center for Børn og Forebyggelse på mail: cbf@ishoj.dk att: Back2School. Eller ved at tage kontakt til dit barns skolepsykolog. Er du i tvivl om hvem der er dit barns skolepsykolog, se oversigten på næste side.

I kan også gå ind på www.Vallensbaek/letterebehandling.dk eller Ishoj.dk og



Hvordan foregår et B2B forløb?

- Tre møder med skolen, B2S-terapeuten, forældre og evt. barnet.
- 11 sessioner med forældrene og/eller barnet.
- Et opfølgende møde tre mdr. efter 11. session.
- Et follow-up skolemøde.



**Hvad er problematisk skolefravær?**

- a) massivt, men i en kortere periode (minimum 25% fravær i 2 uger)
- b) mindre massivt, men over en længere periode (minimum 10% fravær over en 15 ugers periode)
- c) massiv vægringsadfærd, som indvirker på eleven eller familiens hverdag (minimum 2 uger)

Ikke-problematisk skolefravær: enhver type af fravær som forældrene og skolen er enige om er legitim, og som ikke medfører skade for barnet.

Årsager til problematisk skolefravær

Der kan være mange grunde til, at jeres barn har skolefravær. Typisk er der tale om problemer, der rammer barnet psykisk, som angst, depression og adfærdsproblemer. Hvis angst, depression og adfærdsproblemer hos barnet er med til at vedligeholde barnets skolefravær, arbejdes der i B2S-programmet med kognitiv adfærdsterapeutisk behandling, primært med fokus på at gøre det lettere for barnet at komme i skole, men også for at hjælpe barnet af med de øvrige problemer barnet måtte have.

Angst

Mange børn med bekymrende skolefravær har svært ved at gå i skole, enten fordi de er bange for noget i skolen, eller fordi de er bange for at forlade hjemmet eller forældrene. Nogle børn kan også være bange for andre ting, der kan være med til gøre det vanskeligt for dem at komme i skole, for eksempel at køre i bus, at gøre sig til grin over for andre, at henvende sig til voksne, eller at have bekymringer om at leve op til egne eller andres høje forventninger.

Depression

Nogle børn med bekymrende skolefravær har svært ved at gå i skole, fordi de er deprimerede, er nedtrykket, nedsat lyst til det, man plejer at have interesse for samt øget træthed. Dertil kommer en række symptomer som nedsat kognitiv funktion f.eks. ift. koncentration og hukommelse, nedsat selvtillid, selvbefejdelser eller skyldfølelse, tanker om død eller selvmord, uro eller "langsomhed", søvnproblemer og appetitændring. Mange børn med depression har også angstsymptomer eller bliver deprimerede på grund af deres angst.

Adfærdsproblemer

Nogle børn med bekymrende skolefravær har svært ved at gå i skole eller kommer ikke i skole, fordi de oplever mere "belønning" ved at blive hjemme eller at være andre steder end i skolen. Disse børn kan have udviklet adfærdsproblemer, såsom overdreven stædighed, argumentering, og aggressivitet, der kan gøre det vanskeligt for familien at gennemføre en normal dagligdag, og at få barnet i skole.

Hvis I kan genkende jeres barn i en eller flere af disse beskrivelser, bør I overveje at deltage.

I er altid velkommen til at kontakte jeres barns skolepsykolog for en nærmere afklaring.

| | | |
|---------------------------|---------------------------|-------------|
| Gildbroskolen Ishøj | Annemette Rasch | 29 49 87 84 |
| Ishøj skole | Amanda Neromante | 29 43 34 39 |
| Strandgårdskolen Ishøj | Mikael Willum Kongsberg | 22 27 03 49 |
| Vejlebroskolen Ishøj | Johanne Sommer Wahlstrøm | 20 43 39 77 |
| Vibeholmskolen Ishøj | Mia Maja Mortensen | 29 17 90 21 |
| Ådalen Ishøj | Annemette Rasch | 29 49 87 84 |
| Egholmskolen Vallensbæk | Caroline Petersson Miller | 20 43 26 47 |
| Pilehaveskolen Vallensbæk | Katrín Magnusdottir | 20 71 11 42 |
| Vallensbæk skole | Lone Hasselmark | 29 11 06 56 |
| Gideon Vallensbæk | Susanne Jeppesen | 27 27 45 32 |