

Dagplejer er mit drømmejob

*De næste år får Vallensbæk
brug for flere dagplejere*

Fremad og
videre i 2023
Side 3

En milepæl:
Borger nr. 17.000
Side 6

Badekuffert
ændrer vaner
Side 8

Indstil de
energiske frivillige
Side 13

3-5

Nytårshilsen fra borgmesteren



13

Indstil årets flotte præstationer



14-15

De elsker jobbet som dagplejer



9

Gå med Gænger

Lokal lysinstallation med i Copenhagen Light Festival i Vallensbæk



16

Lær og leg i Maker Club



18

Ny erhvervsordning



19

Hjælp bekymrede børn



20

Scenevant virksomhed



Kære Vallensbækker



Borgmester Henrik Rasmussen og resten af kommunalbestyrelsen ønsker, at de bynære omgivelser skal indbyde til flere kunst- og motionsoplevelser.

2022 har været et spændende og udfordrende år. Vi startede året med en ny kommunalbestyrelse med hele fem partier. Derfor har vi brugt året på at samle os og lære hinanden at kende. Det har også været et udfordrende år. Vi har fået inflation og stigende priser. Krigen i Ukraine og energikrisen i Europa påvirker alle danske hjem. Derfor har vi skruet ned for varmen i kommunens bygninger, da vi som kommune selvfølgelig også skal holde for og gøre, hvad vi kan for at sænke vores forbrug. Alt, hvad vi kan skruer på, bidrager i sidste ende til, at vi sammen kommer bedre gennem energikrisen. Samtidig arbejder kommunens medarbejdere hårdt på, at vi stadig kan levere en høj standard og en god service, når vi kommer ud på den anden side.

En ny udviklingsstrategi

Vores helt store opgave i kommunalbestyrelsen i 2022 har været at lave en ny udviklingsstrategi. Strategien danner rammen for udviklingen af kommunen de næste fire år. Den er jeg særligt stolt af. Først og fremmest fordi alle partier og alle politikere har været med og kan kende sig selv i den. Men især fordi, indholdet er konkret og har borgerne i centrum.

Selve strategien bygger på vores fem visioner.

Vi ønsker en økonomisk stærk kommune med job, indkøbsmuligheder og fritidsaktiviteter tæt på. Vi vil tiltrække nye borgere, der bidrager til helheden i Vallensbæk - aktive borgere fra eksempelvis København.

Masser at byde på

Vallensbæk har et grønt byliv. Byrummene og de grønne områder skal byde på kunst- og motionsoplevelser og bidrage til livsglæde hos borgerne. Vi er et frirum fra en travl hverdag.

Livskvalitet og et godt liv skaber glade borgere. Det er vores opgave at skabe rammerne for det gode liv og støtte borgernes livskvalitet og sundhed - eksempelvis ved at gøre det lettere at dyrke motion.

I Vallensbæk er vi engagerede, aktive og deltager i diverse foreninger og fællesskaber. Vi støtter op om et rigt kultur- og foreningsliv, hvor vi kan være aktive og udvikle os som mennesker i fællesskaber hele livet.

Sidst men ikke mindst skal vi værne om vores guld. Næmlig vores børn. De skal trives og have et sundt og udviklende børneliv. Hvad enten det er i skolen, daginstitutionen, i fritiden eller derhjemme.

I korte træk er dét opsummeret udviklingsstrategien.

Ansvar for eget liv. Flexibel service af høj kvalitet. Vi ser borgerens perspektiv. Vi tænker nyt.

Fælles budget

På baggrund af udviklingsstrategien har vi lagt et budget. Det synliggør, at vi står på mål for den politik, vi vedtager. Det er en enig kommunalbestyrelse, der er ble-

vet enige om næste års budget. Det, synes jeg, er stort. Budgettet er solidt og med borgerne i centrum, og vi sikrer vel-færden. Vi udvider Vallensbæk Skole, vi bygger nye daginstitutioner med fokus på børnenes trivsel, og vi har lavet en aftale med Diakonissestiftelsen om at bygge og drive et nyt friplejehjem med 48 nye plejehjemspladser i Egeskov Byhave.

Børn og unge

Vi er motiverede af, at vores skoler nu er blandt de 25 procent bedste i landet, hvad angår karaktergennemsnit. Derfor sætter vi nu trivslen i fokus. Elevernes og lærernes arbejdsmiljø skal naturligvis være i orden. Derfor arbejder vi nu hen imod at være blandt de bedste, også hvad angår trivsel. Det kræver et tæt samar-

bejde mellem forældre og skoler. Børnene motiveres ikke kun til at gå i skole mellem 8-16. Det er en opgave, som alle må tage på sig på tværs af generationerne. Her spiller både fritidsliv, familie og skole en rolle.

Fra idé til handling

I Vallensbæk har vi fremtidens kompetencer i fokus. Jeg er imponeret over skolerens arbejde i Makerspace, som er et innovationsværksted, hvor man har moderne teknologiske værktøjer til rådighed, f.eks. 3D-printere, laserskærere og folieskærere. Makerspace giver eleverne mulighed for at løse opgaver på anderledes og kreative måder, som giver dem nye færdigheder inden for teknologiens verden, hvilket er vigtigt i den tid, vi lever i.

Hjem til Vallensbæk

I starten af året hjemtog vi en masse opgaver fra Ishøj. Eksempelvis det specialiserede børneområde, det specialiserede voksenområde, genoptræning, ansøgning om hjælpemidler samt de fleste opgaver på natur- og miljøområdet. Det er gået godt, uden at det har betydet et ændret serviceniveau for vores borgere. Vi er nu i stand til at løse flere opgaver. Dog kommer vi løbende til at justere til.

På gader og stræder

Når I bevæger jer rundt i kommunen i øjeblikket, er der flere ting, der falder i øjnene. Først og fremmest er der den trafikale situation, som til tider kan virke lidt kaotisk. Særligt letbanebyggeriet giver udfordringer, og vil gøre det en rum tid endnu.

Det skal jeg være den første til at beklage. Men når den grønne letbane står færdig i 2025, så får vi et endnu mere sammenhængende Vallensbæk med en grøn profil til gavn for både



Udviklingsstrategien er gjort visuel med fem plakater, der illustrerer hovedtrækkene i de fem delvisjoner.



På de nye popup legepladser kan man udfordre både kroppen og balancen, når man alligevel færdes i byen.

pendlere og borgere. Det, er jeg sikker på, er besværet værd.

Vi bevæger os

Bevægelse er vores signatur her i kommunen. Vi dyrker motion i fællesskaber og er gode til at bakke op om foreningslivet. Derfor vil ombygningen i kommunen have fokus på, at man skal kunne cykle fra nord til syd. Så når vi anlægger og om-

bygger veje, så er det med fokus på nye og forbedrede cykelstier. Og når vi nu taler bevægelse, så glæder jeg mig til, at vi i sensommeren kan tage den nye svømmehal i brug. Her bliver der god plads til leg, konkurrence og træning.

Måske har I også lagt mærke til nogle af vores nye popup legepladser. De er ikke kun for børn. Det er også for os med år på bagen. Motion er måske den vigtigste fak-

tor til et godt seniorliv. Derfor er der opsat balancebomme rundt omkring i kommunen. Det, synes jeg, er et super påfund. Går I tur med hunden eller familien, så test jer selv og jeres balance.

Rigtig godt nytår og tak til alle.

Bedste hilsner Henrik Rasmussen



Med titlen fulgte en gave med Lego, men det var dog de fine balloner i lokalet, som endte med at stjæle Amines opmærksomhed.

BORGER NR. 17.000

*Befolkningen i Vallensbæk
Kommune vokser stadig.*

Amine på seks år blev tirsdag den 11. januar fejret på rådhuset af borgmester Henrik Rasmussen for at være den heldige indehaver af titlen som Vallensbæks borger nr. 17.000.

Amine og hendes familie, der også deltog i festlighederne, glæder sig til den nye hverdag i Vallensbæk, hvor Amine snart erhverver sig en ny titel som elev på Vallensbæk Skole.



Vallensbæk gik fri i **muldyr-aktion**

17 anholdte og en sigtet. Det var resultatet af den store såkaldte muldyr-aktion på Vestegnen, som Københavns Vestegns Politi foretog i starten januar. Her gik Vallensbæk som eneste kommune fri. Politiet betegner muldyr som en, der har stillet deres bankkonti til rådighed for bedragerne, der har svindlet ældre medborgere for penge. Alle de anholdte og sigtede bliver sigtet efter straffelovens bestemmelser om hvidvask af penge.



Modelfoto: Colourbox

Vil du være med til at **dømme i retssager?**

Som domsmand eller nævning deltager du cirka fire gange om året i retssager i byretten eller landsretten. Det er en spændende og vigtig opgave, hvor du kommer helt tæt på det danske retssystemets arbejde.

For at blive domsmand skal du være dansk statsborger og være mellem 18 og 76 år den 1. januar 2024. Domsmandene skal repræsentere sam-

mensætningen i befolkningen, så der er brug for både unge og ældre, kvinder og mænd og personer med dansk og udenlandsk baggrund.

Du melder dig for en periode på fire år, og du vil blive kompenseret økonomisk for dagene i retten. De andre kriterier og særlige vilkår, der gælder domsmænd, kan du læse mere om på vallensbaek.dk, ligesom du kan ansøge online.

SOSU'er hædret ved gallashow

Vallensbæk har en af landets største frivillige ildsjæle ansat, nemlig social- og sundhedsassistent Ahu Demir, der til dagligt arbejder på Rønnebækhus. I starten af januar blev hun hædret ved gallashowet Sport 2022 for sit store frivillige arbejde som fodboldtræner i Ishøj IF. Ahu vandt ikke kategorien Årets Ildsjæl, men har nydt den store opmærksomhed, der fulgte med, blandt andet mødet med årets kvindelige fodboldspillere og mændenes landsholdstræner.

- Jeg talte med Stine Ballisager og jokede med, at hun godt kunne få en plads på mit hold. Og så kom landsholdstræner Kasper Hjulmand og ønskede tillykke og sagde, at det var mega sejt, at jeg som kvinde med etnisk baggrund og tørklæde er fodboldtræner. Det er virkelig en oplevelse, jeg aldrig vil glemme, siger Ahu Demir.



Med nomineringen til Årets Ildsjæl fulgte en præmie på 10.000 kr., som Ahu Demir vil bruge sammen med sine fodboldhold. Privatfoto.



Vallensbæk Rådhus er oplyst i den almindelige kontortid, ligesom der tændes lys af rengøringen i kortere intervaller uden for almindelig arbejdstid.

Flere slukkede lamper

Fejl og mangler er udbedret i de kommunale bygninger, så lyset ikke står unødigt tændt i de mørke timer.

Rengøring skal selvfølgelig have lys, så de kan komme nullermændene til livs i Vallensbæks dagtilbud, skoler og resten af de mange kommunale ejendomme. Men ellers er målet, at lyset er slukket i aften- og nattetimerne, så Vallensbæk Kommune kan spare på strømmen i disse energisparetider.

Gennemgang afsluttet

Desværre viste en gennemgang i efteråret, at lyset mange steder brændte i aften- og nattetimerne i både Vallensbæk Nord, Midt og Syd. Derfor har Vallensbæk Kommune netop afsluttet en gennemgang af alle de berørte rum og udbedret fejl på de tekniske lysinstallationer.

Undrer du dig alligevel over belysning i en kommunal bygning, kan du altid kontakte Vallensbæk Kommunes Center for Teknik på cet@vallensbaek.dk.



Trænerteamet i Vallensbæk IF har arbejdet målrettet mod at give U11-pigerne gode vaner omkring omklædning og badning.

En kuffert med hårtørrer, shampoo mm. er med til at skabe en god stemning i omklædningsrummet hos U11-pigerne i Vallensbæk IF. Fotos: DBU Sjælland.

Badekuffert giver fællesskab

Mange børn og unge dropper fælles omklædning og bad i forbindelse med sport, men ikke på U11-pigeholdet i fodboldklubben Vallensbæk IF. Her har trænerne indført en badekuffert, der skaber fællesskab.

- Når man bader sammen, så føler man sig også mere tryk, lyder det fra 11-årige Karolina, der spiller fodbold i Vallensbæk IF.

Hun og de andre spillere på holdet møder fast ind og klæder om sammen inden træning – og man bliver også og bader sammen bagefter.

Sådan er det dog ikke alle steder. Der er sket et skred i børns og unges lyst til at klæde om og bade sammen. I dag møder mange op til træning omklædt, og de smutter også direkte hjem bagefter uden at klæde om og gå i bad med holdkammeraterne.

Men altså ikke på U11-holdet i Vallensbæk, der er lykkedes med at vende stemningen, fortæller træner for U11-pigerne i Vallensbæk IF, Jette Kalum Sternberg.

- Vi tror på, at omklædning styrker fællesskabet, og vi synes, at det er vigtigt, at børn får et naturligt forhold til det at klæde om sammen med andre. Derfor har vi siden efterårsferien opfordret vores spil-

lere til at klæde om sammen i forbindelse med træning og kampe, siger Jette Kalum Sternberg.

Skaber stemning

Trænerteamet har indført flere nye tiltag. For det første skal alle telefoner blive i tasken, så ingen skal være nervøse for, om der tages billeder i omklædningsrummet. Derudover er trænerne bevidst om, at indretningen og stemningen har betydning for lysten til at klæde om sammen.

- Indretningen af omklædningsrummene har vi ikke umiddelbart indflydelse på – især ikke, når vi spiller kamp på udebane – men vi forsøger at skabe en hyggelig stemning med vores badekuffert, der blandt andet indeholder fælles shampoo og balsam, en føntørrer og en højttaler, så pigerne kan spille noget god musik, forklarer Jette.

Opbakning

Hun understreger, at det egentlig ikke er

kufferten i sig selv, der har gjort en forskel, men det, at trænerne har sat fokus på den gode stemning i omklædningsrummet. Indsatsen har også kun været mulig takket være en engageret forældregruppe, der bakker op om fællesskabet og trænerne, siger Jette Kalum Sternberg.

At de nye badetiltag har virket er Ellen på 10 år i hvert fald ikke i tvivl om.

- Det er hyggeligt, når der er musik, og vi hygger os bare og taler om alle mulige mærkelige ting. Og nogle gange danser vi herinde, det er meget sjovt, siger hun.

INSPIRATION TIL BADEKUFFERTEN

Skal jeres hold også have en badekuffert? Bliv inspireret af Vallensbæk IF's U11-piger og find selv på flere ting:

- Føntørrer
- Snacks
- Ekstra håndklæde
- Shampoo, balsam og sæbe
- Skrubbecreme og lotion
- Hovedbundsborste
- Højttaler og oplader

Gå i mørket som Gænger

Copenhagen Light Festival lokker hundredtusinder ud i vintermørket for at se på kunst. I år er lysinstallationen Gænger af Mogens Jacobsen en del af festivalen.



Gænger blev etableret i efteråret 2018 og har været i drift lige siden.

Når Copenhagen Light Festival åbner den 3. februar, er det om at trække i et par gode sko og det varme overtøj. Forude i vintermørket venter der de næste tre uger masser af flotte og inspirerende lysinstallationer, som du både kan gå, løbe eller cykle forbi.

Festivalen koncentrerer sig i centrum af København, men har flere værker i hovedstadens opland. Og i år er Vallensbæk for første gang med på kortet med kunstværket Gænger, som siden 2018 har gået mange hastige, oplyste skridt henover Søndre Ringvej på stibroen mellem Vejlegårdsparken og rådhuset.

Og det er på sin vis oplagt, for mange af festivalens publikum er ligesom Gænger vandrende i mørket.

- Jeg syntes dengang, det kunne være sjovt at lave noget om, hvordan man går, og hvor det er dem, der går, der skal være med til at styre den. Så på den måde er det en hyldest til alle dem, der bevæger sig selv, siger Mogens Jacobsen og fortsætter:

- Og selvom jeg godt ved, at den måske opleves bedst nede fra kørebanen, så

håber jeg, at folk, der kører forbi, får lyst til at gå, når de ser den.

Tag selv afsted

Copenhagen Light Festival forbereder ruter lige fra 2-10 kilometer, men du kan også bruge et af festivalens elektroniske kort eller den officielle app, som guider dig til de nærmeste oplevelser i en radius af 10 minutter.

Festivalen er gratis og har åbent mellem 17.00-22.30. Se mere på <https://copenhagenlightfestival.org/>.

Ikke helt sort

- Både Gænger og Copenhagen Light Festival har et meget lavt energiforbrug, blandt andet takket være LED-lys.
- Computeren, der styrer Gængers bevægelser, bruger eksempelvis mellem 5-10 watt i timen ifølge Mogens Jacobsen.
- Festivalens daglige forbrug vil ligge på omkring 225 kWh, hvilket ifølge Copenhagen Light Festival svarer til tre fuldt opladte el-biler.



Copenhagen Light Festival tiltrak sidste år ca. 350.000 gæster. Pressefoto.



- Tager vi hver især og slukker skærmene og ser festivalen sammen med andre, sparer vi på den måde samlet set energi.

Mød manden bag

Mogens Jacobsen besøger Kultur- & Borgerhuset onsdag den 1. februar kl. 19-21. Det er gratis, men book en billet via vallensbaek.dk

SE PÅ LYS I VALLENSBÆK

Det er også muligt at gå en tur i Vallensbæk og se flere lysinstallationer. Fra Gænger ved broen over Søndre Ringvej går du forbi Eggholmskolen og ser de mange lys udenfor skolen og i rundkørslen. Gå videre mod stranden til Vallensbæk Havnevej og se Camilla Berners kunstværk "Flyttet istid", som blev skabt i forbindelse med Vestegnens Kulturuge 2021.



AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.
Læs mere på www.vallensbaek.dk/kalender



Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Kommunalbestyrelsen holder møde onsdag den 15. februar, kl. 17.30, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikkerne uformelt. Dagsordenen kan læses på vallensbaek.dk/kb fra fredagen før mødet. Fra mandagen før mødet kan den hentes i print i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden.

Seniorhuset Korsagergård

Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til seniorhuset@vallensbaek.dk. Nyhedsbrevet sendes hver fredag til din mail. Læs mere om Seniorhuset på www.korsagergaard.vallensbaek.dk

IT-hjælp - v/Ældre Sagen

IT-hjælp tilbydes hver tirsdag kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Babysalmesang

Babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang. Hør mere på tlf: 6136 0505.

Stavgang - v/Ældre Sagen

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder. For mere info, ring til Jette Andreasen på tlf: 2163 3385 eller til Erik Hommelgaard på tlf: 2116 0321.

Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværbækvej 1 og går i små grupper sammen. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Rådhus på Rådhuspladsen.
For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819.

Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

Scooterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Sune Hybel Olsen på tlf: 4797 4111.

Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen. For børn op til 10 år og deres forældre.

Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116.

Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsbeboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184.

Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter.

Tjek vallensbaek.dk
eller kontakt arrangøren for
at få de seneste oplysninger om
de enkelte arrangementer.

FEBRUAR

- Mød kunstneren
Mogens Jacobsen**
Kl. 19.00 – 21.00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet
- Fredagscafé i Sundhedshuset**
Kl. 10.00, Sundhedshus Nordmarken
Obs! Andre datoer: 10/2, 17/2, 3/3
- Peter Madsen tegner og
fortæller**
Kl. 10:30 – 12.00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Trappen
- GÅ-fodbold**
Kl. 11:00, Vallensbæk Idrætscenter
Obs! Andre datoer: 14/2, 21/2, 28/2
- Ældre Sagen:
Stavgang i Vallensbæk**
Kl. 11:00, Korsagergård
Obs! Andre datoer: 14/2, 21/2
- Tusmørketimen,
eftermiddagsfilm for
børnefamilier**
Kl. 16.00 – 17:30, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Sletten
- Filmklub for voksne**
Kl. 14:00 – 15:30, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Skyen
- Den Standhaftige Tinsoldat.
Børneteater ved Andersens
Kuffertteater**
Kl. 10.00 – 10:45, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet
- Pejsestueeftermiddag:
Jordemoder Lillian Bondo**
Kl. 14:00-16:00, Sognegårdens
pejsestue
- Kommunalbestyrelsesmøde**
Kl. 17:30-20:00, Vallensbæk Rådhus

FEBRUAR

- Ældre Sagen: Ølsmagning**
Kl. 11:55-14:30, BrewPub Copenhagen
18. **Dyreshow med
ugler og kæmpe frøer**
Kl. 11.00 – 12.00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Trappen
- Uge 8
- Krea-poser i
Kultur- & Borgerhuset**
Kom forbi Kultur- & Borgerhuset
i løbet af uge 8 og hent en krea-
pose med sjove aktiviteter for hele
familien.

FEBRUAR

22. **Rundvisning i Seniorhuset**
Kl. 11:00-13:00, Seniorhuset
korsagergård
25. **Filmklubben i
Helligtrekongers Kirke**
Kl. 17:30-21:30, Sognegården
27. **Bekymring i børnehøjde**
Kl.16-18, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet
28. **Hvad Grønlands
indlandsis lærer os**
Kl. 19.00 – 21.00, Vallensbæk
Kultur- & Borgerhus, Havet



Aktivt bankospil

Tirsdag den 23. februar kan du prøve kræfter med Gå-Banko i den friske vinterluft – og der er selvfølgelig præmier på højkant. Det er en hyggelig og aktiv måde at bruge skolernes vinterferie på, og det er for alle aldre.

Uanset om du kommer som familie, med din nabo eller nogle helt andre, så

garanterer vi hygge og sjov, når I sammen med jeres hold skal finde tal i naturen og krydse af på bankopladen.

Starten går kl. 14 fra Bækkehuset, hvor vi også slutter med varm kakao og præmier til vinderne. Læs mere og tilmeld dig på: vallensbaek.dk/banko.



Forløbet Støt dit barn er udviklet i samarbejde med Center for Angst. Pressefotos.



Støt dit barn med angst

Tilbud målrettet forældre

Har dit barn angst og går i 1. til 6. klasse? Så har du som forælder mulighed for at tilmelde dig et gratis selvhjælpsforløb. Her vil du lære, hvordan du hjælper dit barn med at få styr på angsten.

Forløbet løber over 10 uger. Det består af to workshops af to timers varighed, og der vil derimellem være hjemmearbejde. På de to workshops vil I som forældre lære om de forskellige former for angst, og hvordan I bedst hjælper jeres barn. I deltager i forløbet i en gruppe på op til otte forældrepar og psykolog. Barnet deltager ikke i de to workshops.

Tilbuddet henvender sig til familier, der bor i Vallensbæk eller Ishøj Kommune.

Vigtige datoer og tilmelding

1. Forløb.

De to workshops foregår den 2. marts og 13. april. Begge fra kl. 14-16.

2. Forløb

De to workshops foregår den 30. marts og 8. maj. Begge fra kl. 14-16.

Er du interesseret i tilbuddet, skal du udfylde henvendelseskema og spørgeskemaet, som du finder på www.vallensbaek.dk/letterebehandling. Vi skal have modtaget din henvendelse inden fredag den 10. Februar.

For spørgsmål kontakt psykologerne ved Center for Børn og Forebyggelse, Johanne Sommer på 2043 3977 eller Sofie Højlund på 2949 8770.

Gratis diætistforløb

Hos diætisterne i Vallensbæk Kommune kan du få gratis vejledning i, hvilken kost der er mest hensigtsmæssig for dig.

Det gratis tilbud gælder for dig, der lever med:

- Diabetes type 2
- Prædiabetes
- Kræft
- KOL
- Hjerter/karsygdomme
- Forhøjet blodtryk, hvor lægen anbefaler diætbehandling
- Forhøjet kolesterol, hvor lægen anbefaler diætbehandling
- Vægttab eller hvis du har svært ved at holde vægten oppe
- Vægttab efter hospitalsindlæggelse
- Overvægt med BMI >30

Din egen læge skal henvise dig til forløbet, så tag evt. denne side med til lægen.

Kontakt os

Hvis du er i tvivl, om du hører til en af grupperne, eller hvordan du får en henvisning, kan du kontakte diætisterne på tlf. 47 97 41 30 eller skriv til Karina Danmark på kbdan@vallensbaek.dk eller Cornelia Skovlund på coask@vallensbaek.dk

Vi glæder os til at hjælpe dig.



Diætisterne Karina Danmark (tv) og Cornelia Skovlund (th) tilbyder kostvejledning blandt andet for borgere med diabetes type 2.

Kræft inde på livet?



Forløbet Platformen for kræft kan støtte dig i at håndtere de udfordringer, som sygdommen ofte medfører.

Det er et gruppeforløb, der omfatter alle typer kræftsygdomme. Over fem uger mødes vi én gang hver uge og berører emner som kost, motion, senfølger efter kræft og psykiske reaktioner i forbindelse med en kræftsygdom. Du vil blandt andet blive undervist af sygeplejersker, diætister og fysioterapeuter.

Vi deler erfaringer

Der er også plads til erfaringsudveksling blandt deltagerne, og flere af vores tidligere deltagere har været glade for at danne nye bekendtskaber med andre, der har været i en lignende situation.

Næste forløb starter onsdag den 08. februar kl. 09.30-11.30. For mere information, kontakt sygeplejerske Ingrid Ahleson på 40 14 16 17 eller iba@vallensbaek.dk eller Center for Sundhed, Familie og Fritid på 47 97 41 30. Tilbuddet kræver en henvisning fra egen læge eller hospital.

Musikalske Besøgsvener

Kunne du tænke dig at få besøg af professionelle musikere i dit hjem?

Vallensbæk Kommune har et tilbud til dig, som har udfordringer med at komme ud til levende musikoplevelser. Få besøg af en professionel musiker i din stue, hvor du sammen med et familiemedlem eller en anden bekendt kan få en musikalsk oplevelse. Der vil også være tid til at snakke sammen – alt i alt en hyggelig time, som kan være en dejlig afveksling i din hverdag.

Målgruppen er 18+. Tilbuddet er gratis. Du kan høre mere om Musikalske Besøgsvener hos kulturkonsulent, Remi Lewerissa på rel@vallensbaek.dk eller på tlf.: 47474158.



Hvem fortjener årets frivilligpriser?



Helle Fischer Holm (t.v) fik prisen for Årets Initiativ 2021 efter indstilling fra Monica Broch fra CGC Golf Club (t.h.).

Det er nu, du skal indstille din eller dine kandidater til årets til årets frivilligpriser.

Kender du en frivillig, der har udført en ekstraordinær indsats i Vallensbæk Kommune i det forgangne år?

Én som virkelig har gjort en forskel for sit lokalmiljø? Så

kan du frem til 1. marts nominere vedkommende til en af følgende frivilligpriser:

- Årets Ildsæl
- Årets Initiativ
- Årets Ungdomsleder

Læs mere og indstil via vallensbaek.dk/frivilligpriser

Årets idrætspræstationer skal hædres

Hvert år fejres de mange flotte idrætspræstationer opnået af Vallensbæks foreninger eller af Vallensbæk-borgere i andre foreninger. Vi fejrer både præstationer inden for idrætten og andre områder som eksempelvis teater, e-sport og kodning.

Så har du eller din forening fået en 1., 2. eller 3. plads til et nationalt eller internationalt mesterskab? Eller er I måske rykket op i en ny division eller serie? Så er det nu, at I skal sende os jeres bedste præstationer, så vi kan fejre dem med prisoverrækkelser ved Forenings- og Frivilligfestivalen den 27. maj 2023.

Du kan læse mere om de præcise kriterier og indsende oplysninger senest den 1. marts på vallensbaek.dk/idraetsfejring



Fejring af årets idrætspriser involverede sidste år en "Wall of Fame", hvor alle blev fotograferet med et polaroid kamera.

Et helt andet, givende arbejde

Jobbet som dagplejer er både meningsfuldt og giver mere overskud til familien for Tine Henriksen og Andrea Giney Nisse Andre. De næste år håber dagplejen, at flere som dem har lyst til at give børn i Vallensbæk en god start på livet.

Andrea Giney Nisse Andre har før arbejdet i institutioner, men hendes hjerte banker for dagplejefaget.



Tine Henriksen ligger fladt på maven på stuegulvet og smiler op til de tre børn omkring hende. Tine har været dagplejer i tre år, og lige nu leger de, at hun er en flad pizzadej pyntet med duplo-klodser. Med store øjne afventer Ioanna, Villads og Nora, hvad der mon nu skal ske.

- Så spiser jeg lige mig selv, siger Tine og sætter munden til sin ene arm. Og med ét kaster børnene sig over deres dagplejer med smaskelyde og store smil.

Fremover får Vallensbæk brug for flere dagplejere som Tine til at lege, lære og skabe tryghed for de mindste børn. Historisk set har mange forældre i kommunen gerne villet have deres barn i dagpleje, og da Vallensbæk er en kommune i vækst, vil der også komme flere og flere børnefamilier.

Nærvær er alfa omega

For at være dagplejer skal man have bopæl i Vallensbæk. Det betyder, at Dagplejen skal rekruttere ultra lokalt og håbe på, at flere som 38-årige Tine Henriksen drømmer om at lægge deres arbejds- og familieliv om. For hende voksede tanken om et sporskifte fra et job med kundeservice i blomsterbranchen under hendes tredje barsel.

- Jeg tænkte, at det er et helt andet givende arbejde end at skulle snakke i telefon med kunder en hel dag. Man skal heller ikke ud at hænge fast i trafikken, fortæller hun fra stuegulvet i familiens hus i Vallensbæk Strand, hvor dagplejebørnene leger denne formiddag.

- Jeg nyder at have med de små at gøre, og at det her er et hjem for dem, hvor de

mærker hele vores familie. De kender vores store piger og ved, at det er mine børns farfar, der en gang imellem kommer og hjælper med noget ude i haven. Det er hele nærværet ved jobbet, der gør forskellen, siger hun.

Til gengæld skulle hun lige vænne sig til en ny måde at have kollegaer på.

- Det er klart, at det er noget andet, end når man drejer rundt på kontorstolen og laver sjov med sin kollega. Men jeg savner det faktisk ikke mere, for vi har mere tætte kollegaer i dagplejen, synes jeg. Når vi er sammen, er vi ude og er aktive med børnene samtidig, og så sparrer vi også meget med hinanden.

Landet på den rette hylde

En anden af de kollegaer, der inden for de seneste år har søgt mod dagplejen, er Andrea Giney Nisse Andre. Modsat Tine, er Andrea uddannet pædagog og havde arbejdet med forskellige dele af faget, inden hun med egne ord fandt modet til at blive dagplejer i 2019. Som 30-årig var hun dengang mere i tvivl, om det ville blive et godt match.

- Kan man jonglere de mange bolde i luften, som man gerne vil, samtidig med, at man møder børnene og ser deres behov? Det husker Andrea, at hun tvivlede på.

Hun var også i tvivl, om der ville være plads nok til dagplejebørn i hendes stuelejlighed i Vallensbæk Nord. Det hjalp en forsamling dog på. En dagplejepædagog kom på besøg og konkretiserede hvilke få justeringer, der egentlig skulle til. Og så var det kun at springe ud i det.

- For mig er det et lige så vildt drømmejob som det at være pilot eller ingeniør. Det at arbejde med små børn er magisk: Tænk at vi som dagplejere er med til at bygge et fundament til resten af deres liv, når vi sammen med forældrene lærer dem at tro på sig selv og begå sig i verden, siger hun og fortsætter:

- I dag ved jeg, at jeg aldrig skal lave andet.

Et privilegie for børnefamilier

Begge kvinder har benyttet sig af en særlig mulighed for at have sit eget barn indskrevet som et af de fire dagplejebørn. Og selvom børn i den alder kan være meget behovsstyrede og i perioder have svært ved at dele deres forældre, har det aldrig været svært for Andrea.

Tine Henriksen er oprindelig uddannet blomsterdekoratør, men tog et karriereskift efter sin tredje barsel.



- Jeg føler mig fantastisk privilegeret at kunne have min egen dreng her, og det er gået så fint. Selvfølgelig opstår der situationer, hvor man ikke kan møde to børns behov på samme tid, men hånden på hjertet så vælger jeg altid det andet barn til, fordi jeg ved, at min dreng godt kan tåle at vente lidt, inden jeg tager mig af ham, siger hun.

Tine har også nydt den mulighed, selv om hendes yngste på 3,5 nu er rykket videre til børnehaven. Hendes ældre piger er fyldt seks og ni år, og de nyder godt af, at deres mor arbejder hjemmefra, fortæller hun.

- Mine store børn kan komme hjem lige efter skole eller fra SFO, når de vil. Og når dagplejebørnene sover, kan jeg måske forberede aftensmaden, og det betyder, at jeg kan være mere for mine egne børn om eftermiddagen. På den måde er det bare et megasmart job.

DAGPLEJEN I VALLENSBÆK

Dagplejen består af 19 dagplejere, der hver har fire børn indskrevet. Derudover består dagplejen af en dagplejepædagog, en leder og fire medarbejdere i gæstehuset. Dagplejerne kan trække på gæstehuset ved aktiviteter og ture eller fravær.

Dagplejen prioriterer kompetenceudvikling højt. Medarbejderne er pt. i gang med en internationalt certificeret uddannelse i relationer og samspil samtidig med et forløb om det gode pædagogiske måltid.



Kontakt: Vil du vide mere, så kontakt Christoffer Dithmer på tlf.: 20 40 91 51 eller på mail: Cdi01@vallensbaek.dk

Foto: Christoffer Dithmer.

Kom og vær med

Vallensbæk har en målsætning om at have teknologistærke unge, som bliver undervist og opfordret til at tage de nye teknologier i brug – både i undervisningen og i fritiden, som eksempelvis i Maker Club. Her er alle, der har lyst til at lege med og udforske forskellige teknologier, velkomne.

I Maker Club laver vi sammen både længere- og kortvarige projekter, og vi håber, du vil være med, når vi i 1. halvår af 2023 laver vores egne computerspil i CoSpaces, pinballmaskiner, film og meget mere. Alle workshops er gratis og foregår i vores makerspaces på folkeskolerne eller i Kultur- & Borgerhuset.

Lav dine egne film:

Gennem to workshops arbejdes der med filmproduktioner. Til Stop Motion arbejdes der med Skoletube værktøjet 'Stop Motion Studio'. Til at skabe Green Screen film arbejdes der med Apples filmproduktionsapp iMovie.

- **Workshop d. 28. februar kl. 15:30-17:30:** Vi arbejder med film i Stop Motion Studio med både Lego og modellervoks.
- **Workshop d. 14. marts kl. 15:30-17:30:** Vi arbejder med at skabe film i iMovie med green screen filmteknologi.

Lav en pinball maskine:

Gennem tre workshops arbejdes der med at lege og spille pinball og blive inspireret til at skabe egne pinball-spil med lasercutting og et utal af fysiske materialer.

- **Workshop d. 4. april kl. 15:30-17:30:** Vi afprøver online pinball og idéudvikling på baggrund af erfaringer.
- **Workshop d. 25. april kl. 15:30-17:30:** Vi arbejder med at skabe film i iMovie med green screen filmteknologi.
- **Workshop d. 9. maj kl. 15:30-17:30:** Vi færdiggør vores spil, vi får prøvet hinandens spil og får delt dem.

Skab projekter i

Augmented Reality:

På disse workshops arbejdes der med at lave augmented reality universer.

- **Workshop d. 23. maj kl. 15:30-17:30:** Vi laver augmented reality universer med digitale tegninger og AR makr
- **Workshop d. 13. Juni kl. 15:30-17:30:** Vi arbejder med 'Merge cubes' og tilføjer elementer til de forskellige sider
- **Workshop d. 27. juni kl. 15:30-17:30:** Vi arbejder videre med 'Merge cubes' og skaber bevægelige og interaktive koder.

Børnene har mad dag!

Dagens ret - Friske forårsruller med peanutbutterdip



Alle elever i Vallensbæk lærer kokkeskills i 5. klasse, når Madborgerskab afholder det intensive madkundskabsforløb "Madgejst". Her lærer de unge elever at håndtere store skarpe knive, skære i julienne strimler, de lærer grundprincipper i kogning, bagning og stegning og meget mere.

Så hvad med at bytte roller i køkkenet og lade dit barn vise dig, hvordan de kreerer i køkkenet? Friske forårsruller med peanutbutterdip er en blandt flere opskrifter, hvor de nye unge kokke har lært nye seje skills.

Friske forårsruller

4 personer

- 3 gulerødder
- 1 rød peberfrugt
- 1 moden avocado
- ½ moden mango
- ½ agurk
- ¼ spidskål
- 8 stk. rispapir
- 1 håndfuld friske koriander

Sådan gør du:

1. Skræl gulerødder, agurk og skyl spidskålen.
2. Skær mango og avocado i tynde skiver.
3. Skær gulerødder, rød peber og agurk i julienne strimler (længde på 5-6 cm).
4. Skær spidskålen i fine strimler.
5. Anret fyldet hver for sig på en tallerken eller et fad.

Du er nu klar til at rulle dine forårsruller.

1. Find et fad med kant, og fyld det med koldt vand.
2. Læg et stykke rispapir i vandfadet, i ca. 10 sek., eller til det begynder at blive blødt.
3. Placer det blødgjorte rispapir på din tallerken.
4. Læg fyldet ca. på midten af rispapiret, så der er lidt fri plads i hver side til at folde med. Den frie plads i siderne skal bukkes op over fyldet, så det ikke falder ud i enderne.
5. Gør herefter rullen færdig ved at tage den langsiden, der er tættest på dig, og rul den stramt om fyldet.

Velbekomme!

Peanutdressing

4 personer

- 3 spsk. soja
- 4 spsk. peanutbutter
- Saften fra 1 lime
- ½ - 1 rød chili (efter hvor glad man er for chili)
- 1 fed hvidløg, finthakket eller presset
- 4 tsk. revet ingefær
- 4-7 spsk. Vand (til at justere konsistensen)

Sådan gør du:

1. Pres hvidløg i en hvidløgspresser og riv ingefæren på rivejern.
2. Hak chili helt fint.
3. Rør alle ingredienserne sammen og smag til.
4. Hvis dressing er for tyk, kan der tilsættes lidt vand for at justere konsistensen.

Tip!

- Hvis man ønsker kød i sine ruller, er der mange muligheder fx andebryst, tigerrejer, dampet laks, kyllingebryst.
- Hakkede peanuts giver en god salt og knasende kontrast til de friske ruller.
- Rullerne kan også steges, hvis man vil have en mere sprød forårsrulle.



Nummerpladen læses automatisk

Som noget nyt indfører Vallensbæk og de 22 andre kommuner i Vestforbrændings opland nummerpladebetaling på genbrugsstationerne. Det betyder, at alle bilers nummerplade bliver scannet ved indkørsel på pladserne.

Biler, der er ejet af virksomheder registreres og faktureres herefter månedligt for antallet af gange, virksomheden har besøgt genbrugsstationerne. Det er stadig gratis for private at aflevere affald på genbrugsstationen.



Fra venstre mod højre er det på bagerste række Niels Erik Tulstrup, John Riisgaard og Lone Brinchmann Jensen, og forrest Lisa Rydendahl, Berit Bredelund Nielsen og Kirsten Søe Jørgensen. Gert Ehrhorn er fraværende på billedet.

Nyt seniorråd

Et nyt seniorråd er trukket i arbejdstøjet her fra 1. januar oven på efterårets valg til seniorrådet. Her blev tre nye medlemmer valgt ind og et enkelt medlem blev genvalgt. Dermed består seniorrådet nu af formand Niels Erik Tulstrup, næstformand John Riisgaard, kasserer Lone Brinchmann Jensen og medlemmerne Berit Bredelund Nielsen, Kirsten Søe Jørgensen, Gert Ehrhorn og Lisa Rydendahl.

Det er seniorrådet, der varetager interesserne for de +60-årige og fungerer som kontaktpunkt mellem de ældre og kommunalbestyrelsen.

Frokostmatiné

Kom til hyggelig frokostmatiné i Pilehavehus Caféen fredag den 24. februar 2023 Kl. 12:00-15:00.

Der bliver serveret to-retters menu og skøn live musik. Som altid er der gode gaver at vinde i lotteriet.

Billetter til arrangementet kan

købe i Pilehavehus caféen dagligt ml. 11:30-13:30 og i Kultur og Borgerhuset indtil den 10. februar. Der er et begrænset antal billetter i Kultur og Borgerhuset.

På grund af stigende priser på fødevarer m.m. har vi forhøjet prisen på billetterne.

Prisen er 100 kr. pr. billet. Prisen for lodder er 5. kr. pr lod.

Månedens billede



♥ **Gitte.kristensen** Først en gåtur i silende regn og herefter dagens første kop kaffe...

[#vallensbæknu](#)

Del dine billeder med os på Instagram

Tag dem med [#vallensbæknu](#)



En dyrere Flextur og Plustur

Trafiksekskaber har over hele landet hævet deres priser som følge af energikrisen. Inden for Vallensbæk Kommune koster en Flextur fremover 27 kroner for de første 10 kilometer (før 24 kr.).

Hvis du kører til eller fra en an-

den kommune end Vallensbæk, koster det den såkaldte grundtakst, som er 41 kroner for de første 10 kilometer (før 36 kr.). Derudover skal du betale pr. ekstra kørte kilometer. Kører man mellem 10-20 km, koster det 7 kroner pr. ekstra kilometer (før 6 kr.), men du skal betale 14 kroner pr. ekstra kilometer (før 12 kr.), når turen er over 20 km.

Bruger du samkørselsordningen Plustur, er prisen 24 kr.

Du kan læse mere om vilkårene for brug af Flextur og Plustur på [vallensbaek.dk](#)



Bekymringer i børnehøjde

Er dit barn bekymret eller overbekymret? Kom til fyraftensmøde mandag d. 27. februar og lær tegnene på overbekymring at kende og få værktøjer til at støtte dit barns trivsel.

Er dit barn bekymret for at blive afvist, klare sig dårligt, blive til grin eller gøre noget forkert? Frygter det adskillelse, uheld eller at nogen kommer til skade?

Holder dit barn sig fra udfordringer på grund af bekymringer? F.eks. at sove alene, møde nye kammerater, sige noget i timerne eller sport og fritidsliv? Eller giver overbekymringen spændinger i kroppen eller smerter i hoved og mave?

Du kan få redskaber til at hjælpe dit barn til eksempelvis at opnå:

- mere indre ro og afslapning
- bedre søvn og trivsel i hverdagen
- erfaring i at mestrings bekymringer i hverdagen

Praktisk inspiration og strategier

På fyraftensmødet vil psykolog Sofie Højlund og Johanne Wahlstrøm lære dig

at skelne mellem børns naturlig bekymring og overbekymringer. Du kan få redskaber til at genkende og bryde de negative mønstre, som fastholder dit barn i grublerier, tankemylder og overbekymringer.

Du vil også blive introduceret til konkrete metoder, som du kan bruge i hverdagen for at støtte dit barns trivsel og til at finde ro, uanset om I oplever udfordringer eller ej.

Dato og tilmelding

Hvornår: Mandag d. 27. februar kl. 16-18

Hvor: Kultur- & Borgerhuset i Vallensbæk, i mødelokalet "Havet"

Tilmelding: Ved sundhedskonsulent Tilde Jensen på tfj@vallensbaek.dk



VALLENSBÆK KOMMUNE

Vallensbæk Stationstov 100
2665 Vallensbæk Strand
4797 4000
kommune@vallensbaek.dk
www.vallensbaek.dk

Ansvarshavende redaktør

Anette J. Laustsen

Redaktion

Kommunikationsteamet,
kommunikation@vallensbaek.dk
4797 4046.

Omdeling

Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udebliver, så ring 4797 4025.

Foto

Vallensbæk Kommune og Colourbox.

Deadline

Næste nummer udkommer 4.-5. marts.
Deadline 1. februar. Til kalenderen via www.vallensbaek.dk/aktiviteter dog 3. februar.

Rådhuset, åbnings- og telefontid

- Mandag-onsdag: 8.00-15.30
- Torsdag: 8.00-17.00
- Fredag: 8.00-13.30

Hjemmeplejen og hjemmesygeplejen

4373 4344

Vej og Park

4797 4500 (dagtimer)
2673 7225 (Vagttlf. aften/weekend)

Vallensbæk

Kultur- & Borgerhus

4797 4700

Telefonbetjening

- Mandag-torsdag: 8.00-19.00
- Fredag: 8.00-17.00
- Lørdag: 10.00-15.00

Personlig betjening

- Mandag-torsdag: 11.00-19.00
- Fredag: 12.00-17.00
- Lørdag: 10.00-15.00

Kommunale Ejendomme

2727 4039 (Vagttlf. aften/weekend)





Vi er Vallensbæk

Vi er Vallensbæk er en portrætserie af borgere, virksomheder og ansatte i Vallensbæk. Hende du møder i supermarkedet, ham du køber dit brød af, og dem der henter dit affald.

I denne måned kan du møde virksomheden Matrix Sales, som er en virksomhed, der distribuerer professionelt lyd, lys og sceneudstyr.



Virksomheden startede op i 2011 og består i dag af 15 medarbejdere, som arbejder med salg af produkter og rådgivning inden for professionel lyd og lys, der bruges til alt fra sceneshows til facilitering af møder og konferencer.

Tæt på København

Thomas Christensen, som er administrerende direktør for Matrix Sales, er særligt glad for virksomhedens placering i Vallensbæk.

- Det er nemt for vores kunder og leverandører at komme til og fra med motorvejen tæt på. Også den korte tur til lufthavnen er et stort plus. Derudover har vi medarbejdere, der kommer langvejs fra, så det er vigtigt, at vores virksomhed er centralt placeret, siger Thomas Christensen.

Sammenhængskraft i lokalsamfund

Thomas Christensen og Kasper Bregenberg mener dog, at virksomheder, såvel som privatpersoner, i dag skal gøre en

Fra venstre mod højre er det Thomas Christensen (CEO) og Kasper Bregenberg (Sales Manager) i virksomhedens eget lydstudie i Vallensbæk.

ekstra indsats for at bidrage til sammenhængskraften i lokalsamfundet. Flere medarbejdere er i dag blevet pendlere og har ikke nødvendigvis et tilhørsforhold til den by, de arbejder i.

- Personligt vil vi gerne være en del af det lokalsamfund og den by, vi arbejder i. Derfor deltager vi også i forskellige arrangementer i Vallensbæk, eksempelvis når der er projekter mellem virksomheder og skoler. Her finder vi meget inspiration, især fra folk, der ikke er bundet op på de samme konventioner, som vi arbejder under. Det kan få en til at tænke lidt ud af boksen.

Gavn af pandemien

For mange virksomheder har coronapandemien sat sit præg på arbejdsgangene, hvor hybridarbejde og virtuelle møder er blevet en stor del af hverdagen. Det har Matrix haft glæde af på flere områder.

- Før corona var godt lydudstyr nice to have, men i forbindelse med corona blev det pludselig need to have, da eksempelvis hybridmøder blev nødvendige. Lige pludselig var der en hel bunke virksomheder, som ville have vores hjælp, siger Thomas Christensen.

På trods af pandemiens mange negative følger, har det også haft en miljømæssig fordel med den hybride omlægning i

samfundet. Flere virksomheder, inklusiv Matrix, har skåret ned på rejsebudgettet, efter pandemien har gjort de virtuelle løsninger til hverdagskost.

Hvem skal vi interviewe?

send dit bud til kommunikation@vallensbaek.dk

MERE OM MATRIX SALES

- Har du været til en koncert for nylig? – så har du med stor sandsynlighed oplevet, hvad de produkter Matrix Sales distribuerer, bliver brugt til.
- Lige fra Folketinget og Landsretten til ungdomsklubben og i bankohallen, ja sågar på Orange Scene på Roskilde Festivalen er steder, hvor Matrix Sales leverer lydløsninger.
- Vil du vide mere om Matrix Sales, kan du tjekke deres hjemmeside ud på: www.matrixsales.dk