

Vallensbæk Cykler

Cykelhandleplan for Vallensbæk
Kommune

Møde i BKU, februar 2021



VALLENSBÆK
KOMMUNE



Visionen bag Vallensbæk Cykler

- At styrke cykelkulturen i Vallensbæk via to spor

Spor 1: Børn i sadlen

- Småbørn i sadlen (dagtilbud)
- Skolebørn i sadlen (skoler)

Spor 2: Vallensbæk vælger cyklen

- Cyklen er det sjove valg
- God cykelinfrastruktur

- At monitorere og evaluere cyklismen i Vallensbæk løbende
- At motivere og skabe synlighed via kommunikations- og informationsindsatser



Vallensbæk Cykler Forrest

Vallensbæk er forgangskommune
på cykelområdet

I Vallensbæk Kommune er cyklen
det sjove, enkle og naturlige valg

Det er sikkert at vælge cyklen i
Vallensbæk

Vallensbæk Cykler med FN's verdensmål



Mål 3: Sundhed og trivsel

- Vi skal sikre et **sundt liv for alle** og fremme trivsel for alle aldersgrupper



Mål 11: Bæredygtige byer og lokalsamfund

- Vi skal handle gøre byer, lokalsamfund og bosættelser inkluderende, **sikre, robuste og bæredygtige**



Mål 13: Klimaindsats

- Vi skal handle hurtigt for at **bekæmpe klimaforandringer** og deres konsekvenser



VALLENSBÆK
KOMMUNE



Spor 1: Børn i sadlen

"I Vallensbæk Kommune bevæger alle børn sig mindst 60 minutter om dagen. [...] Børn og unge i Vallensbæk har aktive transportvaner og begår sig sikkert i trafikken." (Vallensbæk Udviklingsstrategi 2018-21)

Målene fra udviklingsstrategien er

- at børn bevæger sig mindst 60 min/dag
- at børn begår sig sikkert i trafikken
- at børn og unge udvikler aktive transportvaner*

*Aktive transportvaner dækker også over gang, løbehjul og rulleskøjter (her fokuseres på cyklen)



Hvordan ser det ud i dag?

- I alle kommunens daginstitutioner præsenteres børn for løbecykel/cykel og i enkelte institutioner bruges cykler på udflugt
- Flere daginstitutioner efterspørger cykler (+opbevaring) samt inspiration til aktiviteter, der styrker cykelkulturen
- 3 af kommunens 9 daginstitutioner deltager i Cyklistforbundets kampagne 'Vi kan cykle'
- Kommunens skoler deltager i Cyklistforbundets kampagne Alle Børn Cykler, men med varierende antal klasser
- Kommunens skoler deltager i de obligatoriske færdsels- og cyklistprøver fra Rådet for Sikker Trafik for 0., 3. og 6. årgang



Vi har brug for viden om...



- Hvor mange børn i Vallensbæk bruger cyklen til skole og fritidsaktiviteter?
 - Monitorering af cyklister ved udvalgt skole (tællekameraer)
 - Spørgerunde/spørgeskema: én klasse på hver årgang på hver skole: "Hvordan er du kommet i skole i dag?" Blevet kørt, gået, cyklet/løbehjul, bus/tog, andet"
 - ✓ • Afdækning af aktive transportvaner blandt eleverne i Ungeprofil-undersøgelsen (7.-9.klasse)
- Hvorfor fravælges cyklen som transportmiddel til skole og fritidsaktiviteter?
 - ✓ • **Vox-pop med forældre**, der henter/bringer børn i bil ved skolerne (praktikanter i CSF)
 - ✓ • **Spørgeskema blandt forældre** (rekruttering til fokusgrupper)
 - **Dialog med ledelse, pædagoger, lærere og færdselskontaktlærere på skolerne** (diskutere løsninger og implementering med udgangspunkt i idékatalog)

Hvordan får vi flere småbørn i sadlen?



I dagtilbuddene arbejder vi med

- Kommunen understøtter dagtilbuddenes deltagelse i Cyklistforbundets kampagne 'Vi kan cykle' (maj måned)
- Cykellegekursus for pædagoger i dagtilbud
 - Kompetenceudvikling: pædagogerne klædes på til at bruge cykelleg i institutionerne. Cykelleg styrker bl.a. børnenes motorik, sociale samspil og sproglige udvikling.
- Oprustning af cykler, løbecykler og cykelfaciliteter
- Vallensbæk bliver værtskommune for Kids Tour 2021 (Danmarks største cykelløb for børn i alderen 3-10 år), lørdag d. 29. maj

Hvordan får vi flere skolebørn i sadlen?

I **indskolingen** arbejder vi med

- Cykellegekursus for pædagoger og lærere (+ evt. mellemtrinnet)
 - Kompetenceudvikling: pædagoger og lærere klædes på til at bruge cykelleg i klasserne og SFO'en. Cykelleg styrker bl.a. børnenes motorik, sociale samspil og sproglige udvikling.
- Vallensbæk bliver værtskommune for Kids Tour 2021 (Danmarks største cykelløb for børn i alderen 3-10 år), lørdag d. 29. maj



Hvordan får vi flere skolebørn i sadlen?

På **skoleområdet** generelt arbejder vi med

- Kommunen understøtter skolernes deltagelse i Cyklistforbundets kampagne 'Alle Børn Cykler'
- Dialog med udvalg af ledelse, lærere og pædagoger – *hvad kan få jer til at bruge cyklen mere i skoletiden?*
 - Skolernes motionsdag på cykel
 - Flere klasseudflugter på cykel
 - Fysiske rammer/faciliteter: cykelbane, 'klassesæt' af låne-cykler
- Oplæg/inspiration til styrkelse af skolernes færdselspolitik



Kommunikationsteamet

Den gode fortælling om Børn i sadlen

- Vallensbæk Kommune gør en indsats for at gøre byens små cyklister mere trafiksikre og grundlægge aktive transportvaner blandt børn og unge
- Inspiration til hvordan børnefamilier kan støtte op om processen
 - Information om børn og trafiksikkerhed
 - Gode råd til at sende barnet sikkert afsted på cykel selv
 - Inspiration til børnefamilier om gode cykeludflugtsmål i kommunen





Til fordel for

Børneulykkes
fonden



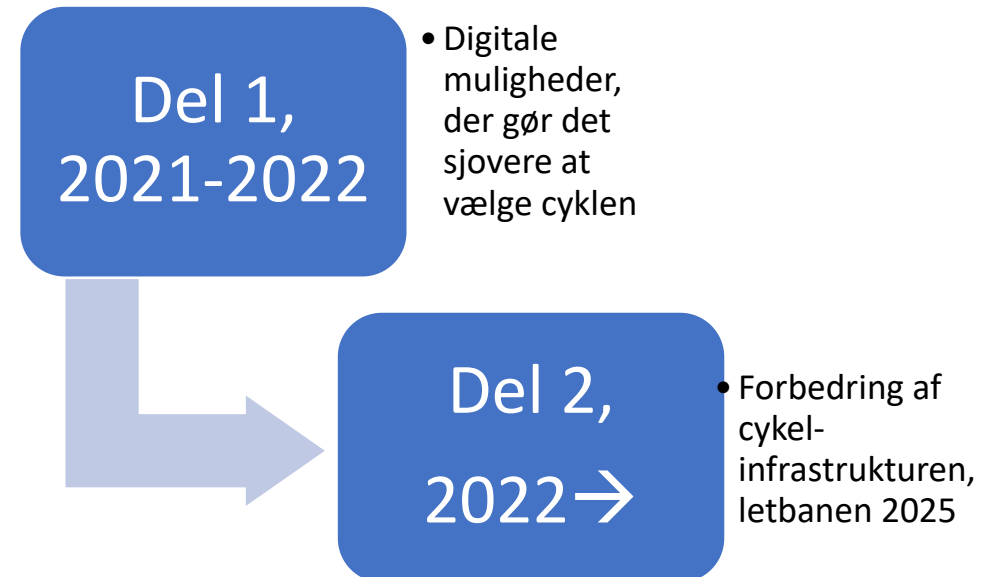
Vallensbæk bliver værtskommune for Kids Tour igen
søndag den 26. juni 2022

Spor 2: Vallensbæk vælger cyklen

”Vi sikrer en infrastruktur, som lægger op til, at børn og voksne cykler i kommunen. [...] Vi skal bruge de digitale muligheder til at gøre det sjovt for alle at bevæge sig i Vallensbæk. Vallensbæk skal understøtte infrastrukturen med digitale og teknologiske løsninger. [...] Alle voksne bevæger sig mindst 30 minutter om dagen”
(Vallensbæk Udviklingsstrategi 2018-21)

Målene i udviklingsstrategien

- Sikre en infrastruktur, som lægger op til at børn og voksne vælger cyklen
- Bruge digitale muligheder, som gør det sjovere for alle at bevæge sig i Vallensbæk
- Få voksne til at bevæge sig mere



Hvordan ser det ud i dag?

- Supercykelstien Ishøjruten forbinder Vallensbæk med nabokommunerne og København
- Kommunen arrangerer hvert år Store Cykeldag og Cykeltur for nye borgere
- 40 nye elcykler til kommunens plejepersonale i Nord og Syd (oktober 2020)
- Flere cykelforeninger i kommunen: Cykling Uden Alder, Cyklistforbundet Vestegnen, VI-39 Vallensbæk Cykelmotion, Ældresagens Cykelhold



Vi har brug for viden om...

- Hvor mange vælger cyklen i Vallensbæk i dag?
 - Monitorering af antallet af cyklister på en udvalgt strækning i kommunen
- Hvordan oplever cyklisterne cykelinfrastrukturen i Vallensbæk i dag?
- Hvilke digitale muligheder findes der, som kan gøre cykling til det sjove valg og dermed få flere til at vælge cyklen?



Kommunikationsteamet

Den gode fortælling om Vallensbæk vælger cyklen

Vallensbæk er en cykelvenlig kommune med belyste cykelstier og mange muligheder for at bruge cyklen i det grønne

Vallensbæk Kommune gør en indsats for at gøre cyklen til det sjove, sunde og lette valg

